



Vaassen, augustus 2020

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Met deze brief willen wij u informeren over het schoolzwemmen in zwembad de Koekoek.

Al vele jaren verzorgen wij het schoolzwemmen voor alle basisscholen binnen de gemeente Epe. Het merendeel van de kinderen dat voor het eerst gaat deelnemen aan het schoolzwemmen, heeft een zwemdiploma. U moet het schoolzwemmen dan ook zien als een natte gymnastiek les waarbij we op speelse manier de zwemvaardigheid en conditie van de kinderen proberen te verbeteren.

De doelstellingen van het schoolzwemmen zijn:

- het geven van natte gymlessen met nadruk op het bevorderen van de zwemvaardigheid en plezier hebben;
- kinderen de mogelijkheid bieden tot het behalen van het zwem-ABC (ieder kind verlaat de basisschool met minimaal diploma A);
- kinderen uitdagen om grenzen te verleggen;
- kinderen meer zelfvertrouwen te geven in en om het water;
- zorgen voor veiligheid voor het kind zelf in en om het water (survivalzwemmen).

Toelichting doelstelling

Door omstandigheden is het misschien niet gelukt dat uw kind heeft leren zwemmen. In dat geval fungeert het schoolzwemmen als een vangnet zodat uw kind alsnog een zwemdiploma kan behalen. Tijdens het schoolzwemmen wordt het “werkplan schoolzwemmen” gevolgd. Hierin komen allerlei thema’s aan bod zoals: waterpolo, survival, circuit, snorkelen, aquakids, balspelen, conditieszwemmen, onderwatervormen en verbeteren van de zwemtechnieken.

Opzet van de les

Voor de lessen binnen het schoolzwemmen wordt er veel gewerkt in vakken waarin gekozen is voor de volgende insteek:

- Aantrekkelijke, uitdagende, actieve en plezierige lessen. Het belang is dat binnen het schoolzwemmen de lessen afwisselend zijn.
- Verantwoordelijkheid voor eigen kunnen. Van belang is dat kinderen de les zien als hun eigen les en zo plezier beleven aan het schoolzwemmen.

Tijdens de natte gymlessen wordt “het” kind centraal gesteld. De volgende factoren zijn hierbij belangrijk:

- plezier beleven aan het zwemmen;
- grenzen van het eigen kunnen verkennen en verleggen;
- leren op eigen wijze en tempo. Alle kinderen bewegen op eigen niveau;

Diploma mogelijkheden

Diploma A

Kinderen zonder zwemdiploma krijgen gericht zwemlessen voor hun A-diploma. Hierdoor ontstaat een welhaast unieke situatie dat na twee jaar schoolzwemmen bijna ieder kind in het bezit zal zijn van één of meerdere zwemdiploma’s. Periodiek worden de leerlingen getest op de vorderingen die zij maken aan de hand van de gestelde eindtermen van het diploma.

De kinderen die in bezit zijn van hun A, B, C of KNZB Superspettersdiploma bieden wij de mogelijkheid tot het behalen van de diploma’s B, C of survival 1.

Diploma B

In een aantal thema’s die wij tijdens het schoolzwemmen behandelen zit ook de oefenstof van het B diploma verweven. Periodiek worden de leerlingen getest op de vorderingen die zij maken aan de hand van de gestelde eindtermen van het diploma.

Als leerlingen voldoen aan de gestelde eindtermen voor A of B ontvangen de leerlingen een uitnodiging voor het proefzwemmen. Het proefzwemmen zal plaatsvinden tijdens de reguliere zwemlessen. Voor deelname aan het proefzwemmen en het afzwemfeest zijn kosten verbonden.

Het afzwemfeest zal doorgaans plaatsvinden op de zaterdagmiddag (1x per 2 maanden).



Diploma C en Survivalzwemmen

In een aantal thema's, die wij tijdens het schoolzwemmen behandelen zit ook de oefenstof van het C diploma en /of survivalzwemmen verweven.

Ook nu worden de leerlingen periodiek getest op de vorderingen die zij maken aan de hand van de gestelde eindtermen van het diploma.

Leerlingen kunnen al in het eerste jaar dat ze deelnemen aan het schoolzwemmen het schooljaar afsluiten met het C diploma of een Survival 1 diploma.

De kinderen die voldoen aan de eindtermen voor het C diploma of Survival 1 diploma worden uitgenodigd om deel te nemen aan het zwemexamen. Dit zwemexamen zal dit seizoen in de maand april/mei en buiten de schooltijden om plaats vinden. Deelname aan het zwemexamen is vrijwillig. Voor deelname aan het zwemexamen zijn kosten verbonden. Meer informatie hierover ontvangt u een aantal weken voor het zwemexamen.

De eisen voor diploma ABC kunt u vinden op www.allesoverzwemles.nl

De Survival 1 eisen kunt u vinden op www.npz-nrz.nl

In het lesplan zijn een aantal "bijzondere vaardigheden" opgenomen. Deze vaardigheden maken niet altijd deel uit van zwemexameneisen. Door middel van deze vaardigheden wordt getracht een aantal situaties na te bootsen waarin een kind verzeild kan raken tijdens het beoefenen van een watersport.

Wij willen leerlingen wijzen op de gevaren waaraan ze bloot worden gesteld bij het redden van drenkelingen. Via een informatiebrief zal worden gevraagd om tijdens de schoolzwemles materiaal van huis mee te nemen. Het zal dan gaan om het meenemen (regen)kleding, schoenen, etc.

Algemene regels bij het schoolzwemmen

Zwemmen met hoofdluis of neten;

Wanneer een leerling luizen of neten heeft, kan hij/zij niet deelnemen aan het schoolzwemmen totdat de luizen en neten verdwenen zijn. Zwemmen in het chloorwater vermindert de werking van shampoos, lotions of andere vloeibare middelen die luizen of neten moeten doen verdwijnen. Tevens is het zo dat de kleding in de kleedkamers openlijk achtergelaten wordt waardoor de luizen zich naar andere kledingstukken kunnen verplaatsen.

Zwemmen met een besmettelijke (infectie)ziekte;

Zwemmen met een besmettelijke (infectie)ziekte is niet toegestaan. Kinderen met bijvoorbeeld krentenbaard, waterwratten of waterpokken vallen onder deze groep. Wanneer de huid dicht is mag er weer gezwommen worden. Wanneer er nog korstjes of open wondjes zijn mag er niet gezwommen worden.

Raadpleeg altijd de huisarts voor advies.

Mag mijn kind een zwembrilletje op?

Reageren de ogen van uw kind erg gevoelig op chloor tijdens het zwemmen? Uw kunt bespreken met de zwemonderwijzer óf en wanneer een chloorbrilletje tijdens de lessen gebruikt mag worden. Bij het diplomazwemmen is een zwembrilletje niet toegestaan. De reden? Als uw kind onverwacht in het water terecht komt, heeft hij/zij ook geen zwembrilletje op en moet uw kind zich kunnen redden.

Communicatie

Alle vragen rondom het schoolzwemmen wat betreft vorderingen, bijzonderheden van uw kind, opmerkingen en klachten kunt u melden bij de leerkracht/groepsbegeleider van de klas. Hij/zij neemt contact op met de desbetreffende zweminstructeur of contactpersoon van het zwembad.

I.v.m. corona is de tribune gesloten. Het is helaas ook niet mogelijk om beneden in de zwemzaal plaats te nemen.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wensen uw kind een fijne en gezellige schoolzwemtijd toe.

Met vriendelijke groet,

Daniël Brinkman

Hoofd Zwemzaken

Sport- en Dorpscentrum Vaassen, Locatie de Koekoek

Koekoeksweg 24 | 8171 VH Vaassen | 0578-576122